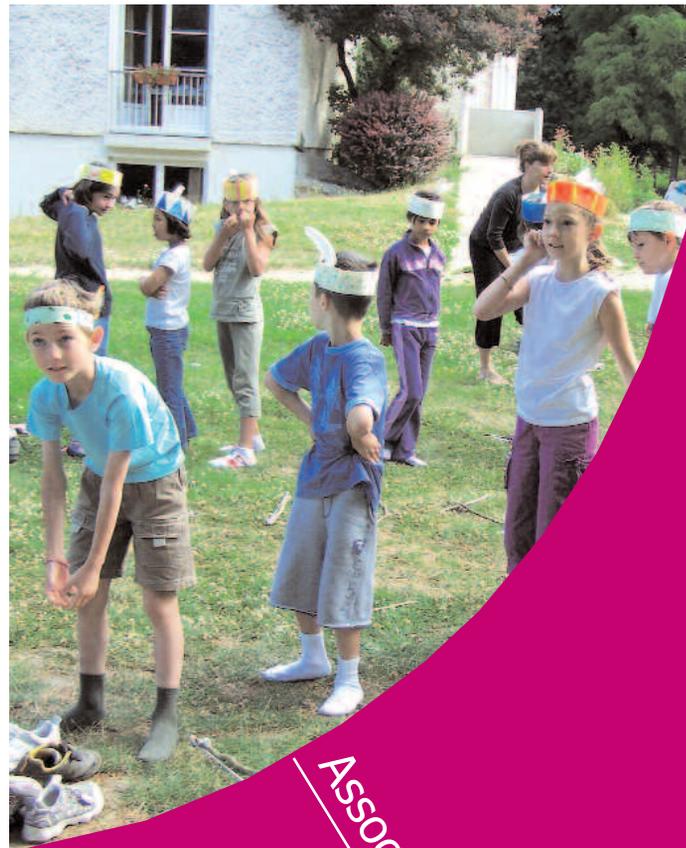
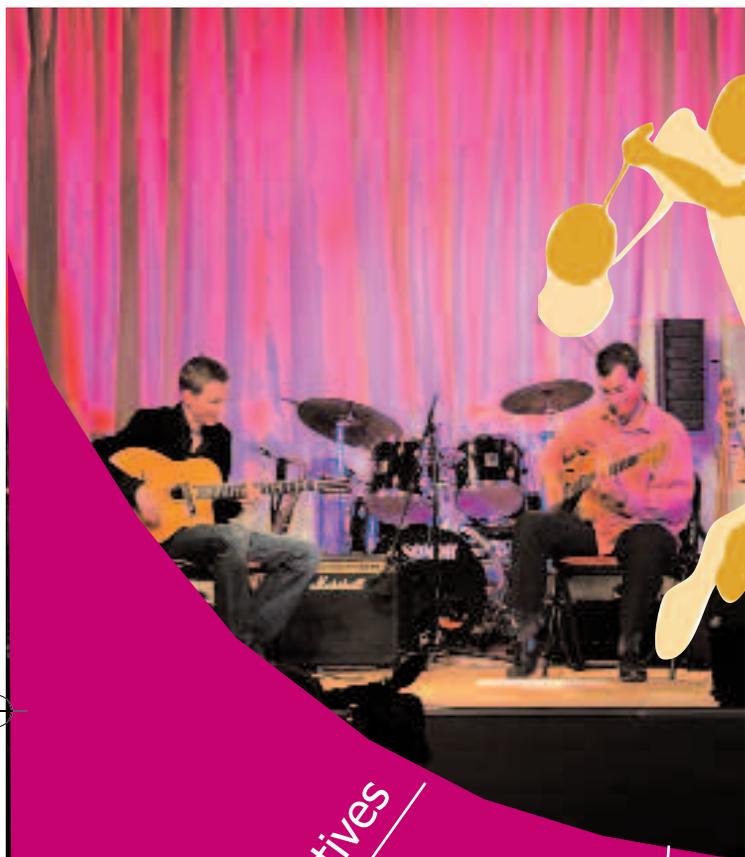


GUIDE DES ASSOCIATIONS ET DES LOISIRS de la ville du Plessis-Bouchard



Associations sportives

Loisirs et découvertes

Associations culturelles

Associations solidaires

Edition 2009-2010

EXPRESSION CORPORELLE

Danses
Eveil à la danse
Danses urbaines
(Hip-Hop, tectonik...)
Afro Jazz...
Activités gymniques
Gymnastique volontaire
musculaiton, step,
aqua-gym, Yoga

EXPRESSION ARTISTIQUE

Theâtre
Chant et musique
Arts plastiques
Photographie
Magie

CULTURE LOISIRS DÉCOUVERTE

Lecture
Animations
informatique
généalogie
Voitures anciennes
cartes et jeux de sociétés

SPORTS DE COMBAT

Naginata
Karaté
Aïkido
Judo
Handisport
Escrime

SPORTS de BALLE, BOULE et BALLON

Basket-Ball
Boules sportives
Tennis de table
Football
Tennis
Rugby

ACTIVITES D'EAU ET DE PLEIN AIR

Athlétisme
Tir à l'arc
Cyclisme
Natation
Equitation
Randonnée pédestre
Colombophilie
Voile
UNSS

SOLIDARITÉ PREVENTION

Anciens combattants
caritatif

DIVERS

Associations de
parents d'élèves
Association de
commerçants
Jumelage
Nuisances aériennes

LA MUNICIPALITÉ VOUS PROPOSE

AIDES AUX DEVOIRS
ECOLE MUNCIPALE DES ARTS
ET DE LA MUSIQUE
Modalités d'inscription
Dates de rentrée
Disciplines musicales
Côté arts plastiques
Programmation
coordonnées

Edito

Lors de chaque rentrée, le rideau s'ouvre sur la nouvelle saison d'activités des associations sportives et culturelles de notre ville. Grâce à cette plaquette, relookée et plus complète, nous espérons que chacun y trouvera suffisamment d'informations pour choisir l'activité qui fera son bonheur.

Ceux qui n'auront pu se déplacer le jour du Forum, y trouveront une base de renseignements pour les guider vers le loisir de leur choix. Théâtre, dessin, jeux de sociétés, sports de combat ou de ballon, activités de plein air... près d'une soixantaine d'associations se partagent l'affiche et contribuent à créer le lien social et le dynamisme sur notre commune.

Je profite de ce nouveau guide pour remercier les bénévoles sportifs, présidents et membres d'associations et de clubs de leur travail.

N'hésitez pas à rejoindre leurs rangs !

le Maire, Gérard Lambert-Motte

Rentrée 2009-2010

Forum des associations

Dimanche 6 septembre 2009

Parc Yves Carric et Centre culturel Jacques Templier de 10h à 18h30
Présentation des activités sur les stands et animations

Inscription à l'EMAM

Inscriptions administratives des nouveaux élèves auprès de M. Gauthier (EMAM, 2^e étage) :

Samedi 5 Septembre	de 10 h à 12 h
Mardi 8 Septembre	de 17 h à 19 h
Mercredi 9 Septembre	de 10 h à 12 h
	de 16 h à 19 h
Jeudi 10 Septembre	de 17 h à 19 h

Inscriptions pédagogiques auprès des professeurs (Centre culturel J.Templier, salle Jean Vilar) :

Vendredi 11 Septembre :	Anciens élèves de 17 h à 18 h
	Nouveaux élèves de 18 h à 20 h

REPRISE DES COURS de l'EMAM :
Lundi 14 Septembre

Expression corporelle

Danse

TOP DANSE

Initiation, perfectionnement, compétition, stages de danses de salon (valse, tango, quickstep, slowfox, samba, rumba, cha cha cha, paso doble...), salsa portoricaine, rock

Lieux des cours : gymnase Guillaumie, salle Fratellini ou Roger Maillard

Horaires : voir selon le type de danse sur le site internet <http://www.topdance95.fr>

Adhésion de 150€ à 200€ selon le nombre de cours. (-20% pour les étudiants)

Président : M. RICHARD - 01.30.72.54.08 - 06.85.22.80.11 - Mail : topdance@neuf.fr

HIP-HOP CONNEXION

Initiation et perfectionnement aux danses urbaines et du monde pour tout public. **HIP-HOP** (danse debout et au sol avec figures de break, popping, lock, new style)

5-11 ans : samedi de 12h à 13h

12-17 ans : samedi de 10h à 12h

Adulte : jeudi de 21h à 22h30

RAGGA : danse debout pour public féminin

11-18 ans : samedi de 13h à 15h

SALSA : salsa portoricaine (danse de couple)

11-18 ans : mercredi 19h30 à 20h30

Adultes : mercredi de 19h30 à 20h30

TECTONIK : danse très rythmée sur son électro - 12-17 ans : samedi de 13h à 14h

NOUVEAUTE : **Beat Box**, une technique pour créer des sons avec la bouche.

12-17 ans : le lundi de 19h à 20h

Tous les cours ont lieu au gymnase Guillaumie

Cotisation : 135€ / an pour 1h par semaine

Président : M. CARPENTIER 06.71.57.83.69



à partir de 5 ans

RETRAITE SPORTIVE DU PARISIS

Danse pour les plus de 50 ans

Adhésion à la permanence tous les vendredis de 14h30 à 16h30, salle Fratellini du gymnase Guillaumie :

35€/pers/an (licence FFRS 15€+ CORES 4€+ CODERS 2€+ RSP 14€)

Mme CARO : 01.34.13.63.03 - Site internet : <http://home.tele2.fr/rsparisis/>

Pièces à fournir : certificat médical

Président : M. LE PALLAC - 01.39.95.64.53

K'DANSE GYM

Pratique Multi activités. Danses du monde, classique, modern'jazz, afro jazz, rythmique

Cotisation 2008-2009 : 80 € à 160€ selon la danse

Président : M. ALBERT-BRUNET - Tél. : 01.34.14.03.74

Mme DUVAL (danses, yoga) : 01.34.13.81.01

Site internet : <http://kdance-gym.perso.neuf.fr> - Mail : kdance-gym@yahoo.fr

Activites gymniques

K'DANSE GYM

Pratique multi-activités : gym tonic, musculation, remise en forme, step LIA, abdo fessier stretching, gym d'entretien, fitness, initiation gym, aquagym

Cotisations Enfant de 3-7 ans 130€ - Enfant 8-12 ans : 130€

Aquagym 155€ - Autres de 125 à 210€

M. ALBERT-BRUNET (Président): 01.34.14.03.74

Mme DUVAL (yoga, relaxation) : 01.34.13.81.01

Mme TANGUY (gym, musculation, aqua-gym) au 01.34.13.88.73

site internet : <http://kdance-gym.perso.neuf.fr> - mail : kdance-gym@yahoo.fr

à partir de 3 ans

CERCLE SPORTIF DU PLESSIS-BOUCHARD (C.S.P.B)

Gymnastique volontaire à partir de 16 ans, 1h30 d'exercices cardio-training, abdo-fessiers, étirements, step, relaxation

Horaires : mardi de 19h à 20h30 et Vendredi de 18h30 à 20h au gymnase Guillaumie

Cotisation : Voir avec le club en fonction de la discipline

Président : M. BOURRET : 01.34.37.02.20

Expression artistique

Théâtre

COMME SI QUE

Pratique du théâtre pour adultes uniquement (stage, reprise de pièces de théâtre)

Lieux des cours au centre culturel J. Templier les jeudis de 20h30 à 23h

Adhésion 40€

Président : M. FORGET 06.60.52.62.18

Mail : franck.forget@laposte.net

PLESSIS-THEATRE ET LOISIRS

Pratique du théâtre pour enfants et adultes, sorties culturelles, stage de théâtre, création de pièces

Adhésion : 20€/pers

Présidente : Mme MAILLET 01 34 14 66 24

Mail : maillet.helene2@orange.fr

L'ESCAPADE

Création et diffusion de spectacle jeune public, stages, cours ateliers théâtres sous toutes ses formes

Adhésion adulte 2008-2009 : 5€

Présidente : Mme RENGERT - Correspondante : Mme POULIN 01 34 15 81 62



à partir de 6 ans

Chant et musique

HARMONIE

Cours de guitare, batterie, piano et de chant : interprétation, lyrique, chant choral, écriture de chansons pour tout public.

Lieu et horaire : "La bergerie", 4 rue Marcel Clerc ou centre culturel J. Templier

Horaires en cours de définition

Adhésion familiale/an : 25€ + paiement des cours

Président : M. SAMSON 01 34 14 57 27

Site internet : www.association-harmonie.com - Mail : samson.andre@free.fr

LES AMIS DE L'EMAM

Promotion et soutien des projets de l'Ecole Municipale des Arts et de la Musique au travers de sorties, concerts, soirées... Association ouverte uniquement aux adhérents de l'EMAM.

Pas de cotisation.

Président : M. FOUQUES : 06 87 73 11 34

Mail : aufildelemam@yahoo.fr (blog)

Arts plastiques

CERCLE DES ARTS

Promotion de la pratique artistique par l'organisation du Salon de peintures et de sculptures avec des artistes valdoisiens et franciliens.

Cotisation (NC) + droit d'accrochage

Président : M. MORLET 01 34 13 27 26

Mail : henri.morlet@sfr.fr

Mme CHARREAU : 01 39 84 16 53

Mail : francoise.charreau-bougy@wanadoo.fr



Photographies

PHOTO CLUB

Initiation et perfectionnement à la prise de vue et au tirage argentique et numérique, retouche numérique sur PC, stockage, laboratoire d'agrandissement, réunions, concours à thème, exposition, reportage, sorties...

Nouveauté 2010 : section procédés anciens (cyanotype; gomme bichromatées..)

Cotisation : 90€ - Séance tous les jeudis à 20h45 au local de la Bergerie, rue M. Clerc.

Président : M. DOMAS : 01.77.02.04.37 - Mail : pierre.domas@club-internet.fr

Magie et prestidigitation

AKILTOUR

Ecole de magie, tout public, parrainée par Sylvain Mirouf : prestidigitation, cartes...

Lieu : La Bergerie, 4 rue Marcel Clerc

Horaire : NC

Cotisation annuelle : 270€

Lieu : local de la Bergerie, 4 rue Marcel Clerc

Président : M. LINCKER - correspondant : Didier au 06.81.46.32.38

Mail : akiltour@club-internet.fr

Site internet : <http://fredlin.club.fr/accueillecole.html>



culture, loisirs & découvertes

Animations

VIVRE AU PLESSIS

Animations locales, initiation à l'informatique pour les seniors, séances "Connaissance du Monde"

Public : seniors du Plessis-Bouchard

Lieux des RV : les lundis après-midi au Centre culturel J. Templier

Président : M. MONTAGNE : 01.34.13.74.10



Lecture :

BIBLIOTHÈQUE POUR TOUS

Lecture jeunesse et adulte, prêt de livres, revues, expositions, heure du conte, animations -

Horaires : mardi-vendredi 16h30-18h30 ; mercredi 10h-12h / 15h -18h ; samedi 10h30-12h

Cotisation familiale de 18€

Présidente : Mme MITTON 01.34.13.93.89



Informatique

PRET INFORMATIQUE GRATUIT (PIG)

Formation à l'informatique, conseils techniques, assistance à domicile, helpline gratuite, prêt de matériel pour les plus démunis. Adhésion gratuite pour les personnes non imposables.

Public : personnes âgées, handicapées, chômeurs de longue durée.

Président : M. TURQUET 06.03.84.11.18 - site web : www.pig-idf.org - Mail : contact@pig-idf.org

Généalogie

GENEALOGIE VALDOISIENNE

Recherches généalogiques dans le Val d'Oise, histoire des familles, conférence, participation à des salons

Cotisation : NC

Permanences le 2^e vendredi de chaque mois à 18h au centre culturel

Président : M. HERVOT - Correspondante : Mme MARCHAND : 01.34.13.93.89

Voitures anciennes

AUTO RÉTRO CLUB DE L'OUEST PARISIEN (ARCOP)

Rendez vous des voitures anciennes de collection, sorties touristiques, expositions, participation à des manifestations de la ville. Rassemblement le dernier dimanche de chaque mois dans le parc Yves Carric.

Cotisation au club : 27€

Président : M. IZARD 01.34.50.14.31 - Mail : jp-izard@orange.fr

Cartes et jeux de société

BRIDGE CLUB

Pratique du jeu de bridge, tournois internes, initiation...

Cotisation : 26€/an

Rendez-vous tous les lundis, mardis, et jeudis de 14h à 18h

Lieu : Espace Roger Maillard, salle Cousteau 156 Ch. Jules César

Président : M. ECHEGU 01.30.72.09.55 - Mail : cmechegu@wanadoo.fr



PLESSISCRABBLE

Initiation et pratique du jeu de scrabble en duplicate ou simple sur table de trois. Jeux, dictionnaires à disposition.

Séance le lundi de 14h à 17h30, salle Jovet du Centre culturel J. Templier

Cotisation annuelle : 16€

Présidente : Mme SOKOLOFF 01.30.72.90.40

CLUB AMITIÉ

Club seniors féminins : sorties, spectacles, participation à la semaine bleue, ouvrages mensuels, tricot, décoration, serviettage, jeux de société.

Présidente : Mme QUESNOT 01.34.14.27.45



LES COMPAGNONS DU TEMPS LIBRE

Club seniors masculins. Jeux de tarots, belotte, galette, sorties culturelles, participation aux festivités municipales et tenue de la buvette. Les lundis et vendredis de 14h à 18h salle Robert Henry, de la Bergerie 4 rue Marcel Clerc _ Tel du local : 01 34 14 20 55

Président : M. GUISET 01.34.14.02.28 - Mail : compagnonspj-calmels@club-internet.fr



Sports de combat

Naginata

à partir de 8 ans

NAGINATA 95

Art martial japonais comportant le port d'une armure et l'emploi d'une lance de 2.10m, appelée Naginata.

Ce sport est ouvert à tous, dès 8 ans.

Cotisation au club : 150€ - Licence FNAG : 27€

Pièces à fournir : Formulaire d'adhésion au club, certificat médical, autorisation parentale pour les mineurs.

Les cours ont lieu le samedi matin de 10h à 12h au gymnase Langevin d'Erment et le samedi après-midi de 14h à 17h30, salle Fratellini au gymnase Guillaumie du Plessis-Bouchard.

Présidente : Mme BOIVINEAU 06 82 24 33 48

site internet : www.naginata95.fr - Mail : isabelle.boivineau@club-internet.fr



Karaté

à partir de 5 ans

KARATE CLUB DU PLESSIS-BOUCHARD

Pratique des arts martiaux : karaté Do et karaté Jitsu, karaté contact.

Cotisations : Cours enfants : 172€ /an licence et assurance comprise

Cours adultes : 232€ / an licence et assurance comprise

Cours karaté contact : 172€ / an licence et assurance comprise

Pièces à fournir : certificat médical, autorisation parentale pour les mineurs

Lieux d'entraînements salle J. Seymand, gymnase Guillaumie

Président : M. VAN MESSEM - Correspondant : M. GUERINON : 01.34.13. 88. 81

Site internet : karateplessisbou.canalblog.com - Mail : kcpb@orange.fr

Aïkido

à partir de 7 ans

CLUB D'AÏKI TAÏ DU PLESSIS-BOUCHARD (CATPB)

Pratique de l'Aïkido dès 7 ans.

Horaires : les mardis de 18h à 19h30 (7-14 ans), 19h30 à 21h30 et samedi de 10h à 12h pour les adultes

Cotisations : Cours enfants : 92€ /an + 25€ de licence - Cours adultes : 150€/ an + 25€ de licence

Pièces à fournir : certificat médical, autorisation parentale pour les mineurs

Lieux d'entraînements salle J. Seymand, gymnase Guillaumie

Président : M. JALLES 06 63 12 10 43

Escrime

à partir de 6 ans

CERCLE SPORTIF DU PLESSIS-BOUCHARD (C.S.P.B)

Pratique et initiation à l'escrime dès 6 ans. Pratique handisport.

Pièces à fournir : certificat médical pour tous et pour les compétiteurs, annoté "apte à la compétition et double surclassement à partir des benjamins.

Séances: Lundi-Mercredi-Jeudi et Vendredi - Horaires et cotisation : voir le club

Handisport : vendredi de 14h30 à 18h

Président : BOURRET : 01.34.37.02.20



Judo

à partir de 4 ans

CERCLE SPORTIF DU PLESSIS-BOUCHARD (C.S.P.B)

Pratique de différentes disciplines dont le **JUDO et le baby judo**

Séances les jeudis et samedis selon horaires et catégories.

Le samedi matin et après-midi pour le baby judo.

Pièces à fournir : certificat médical.

Cotisation : Voir avec le Club Président : M. BOURRET 01.34.37.02.20